



EXPERIENCE
GRÖVELSJÖN

Lätt vandringsvecka på Storsätra Fjällhotell



Det här är en vecka där vi gör kortare vandringar till olika utflyktsmål och vackra platser i området.

Under vandringarna får ni lära er om omgivningarna och dess kultur, flora och fauna.

Turerna som går i ett lugnt tempo där vi blandar tydliga stigar med sträckor på bitvis väldigt små stigar. Eftersom det är fjällmiljö vi rör oss i blir det bitvis kuperad terräng. Vi kommer att ha ett väldigt lugnt tempo men underlaget varierar och vandringsstavar kan vara bra för att avlasta i terrängen.

Nedan följer ett tänkt program för att ge en hint om hur dagarna kan se ut. Naturligtvis kan det komma att ändras utifrån väderförutsättningar men det ger en uppfattning om turernas karaktär.

För den som reser hit med kollektivtrafik finns det plats i hotellets minibuss men ibland kan vi komma att använda oss av våra egna bilar för de korta transporter som förekommer till olika startpunkter.

Exempel på program

Söndag **Välkomna till Vandringsveckan! Samling 20:00 på loftet**

Vi samlas på loftet för presentation av veckan och vandringarna.

Måndag **Digerbäcken** **Samling 10.00**

Transport till Sjöstugan. Lätt vandring mestadels på led men bitvis utanför led. Turen går från Grövelsjöns södra strand och via Linnés lägerplats, vacker gammelskog längs Digerbäcken upp på fjället. Lätt vandring på grusad led ner till startplatsen. Längd: ca 6 km. Stigning: ca 150 m
Lunch på fjället.

Tisdag **Dyllen** **Samling 9.30**

Transport till parkering och vandring till lågfjället Dyllen. Härifrån har vi fin utsikt över hela Grövelsjöfjällen i Längd: ca 6 km lätt vandring på mindre stigar. Stigning: ca 100 m. Lunch på fjället.

Onsdag **Båttur på Grövelsjön** **Samling 9.30**

Förmiddag: Transport till startpunkt vid Sjöstugan där vi gör en guidad båttur med båten Sylöra över Grövelsjön till norska sidan och tillbaka. För dig som vill göra en något längre och krävande vandring än övriga dagar finns möjlighet att kliva av på norska sidan och på egen hand och i egen takt vandra den välmarkerade Linnéstigen tillbaka.

Längd: 9 km på välmarkerad men kuperad stig. Stigning: Ca 300m

Torsdag Lövåsen Samling 9.30

Transport till Lövåsen och vandring i den sydligaste utposten av Grövelsjöfjällen. Vägval ut på fjället beror av väderförutsättningar och dagsform. Längd: ca 5 km Stigning: 100-150 m. Lunch på fjället.

Fredag Brennhammaren Samling 9.30

Transport till parkering på norska sidan för vandring upp på Brennhammaren. En tydlig liten fjälltopp med magnifik utsikt över den stora sjön Femunden. Det är veckans mest krävande tur då det innebär en hel del stigning. Längd: ca 6 km i något mer krävande terräng. Stigning: ca 200 m (dock i lugnt tempo) Lunch på fjället.

Lördag Lövknulen runt Samling 9.30

Transport till startpunkt och lätt vandring utan större stigningar längs vandringsled och lättgångna hållmarker. Utsikt över Långfjällets vidder och vandring tillbaka över fjället Blåkläppen. Längd: ca 5 km (stigning ca 50m)

Programmet kan komma att ändras för att skapa bästa upplevelse utifrån rådande väderförutsättningar.